Shri Hanuman Chalisa – Lyrics in Hindi & English

श्री हनुमान चालीसा – हिंदी और अंग्रेज़ी लिरिक्स (PDF)

Hanuman Chalisa – What Is It?

The **Hanuman Chalisa** is a devotional hymn of 40 verses (*chalis* means forty) in praise of Lord Hanuman, composed by the saint-poet **Goswami Tulsidas** in the 16th century in Awadhi. It begins with two opening dohas, continues with 40 chaupais, and ends with a closing doha. Millions of devotees recite the **Hanuman Chalisa paath** daily, especially on Tuesdays and Saturdays, for strength, courage, wisdom and protection from troubles.

This free **Hanuman Chalisa PDF** brings you the complete **Hanuman Chalisa lyrics in Hindi** (Devanagari) and the **Hanuman Chalisa in English** (Roman transliteration) in one easy-to-read, printable document.

Contents

- Hanuman Chalisa in Hindi – हनुमान चालीसा हिंदी लिरिक्स
- Hanuman Chalisa Lyrics in English – Roman Transliteration
- Hanuman Chalisa Paath Vidhi – How to Recite
- Benefits of Reciting Shri Hanuman Chalisa
- Frequently Asked Questions

Hanuman Chalisa in Hindi – हनुमान चालीसा हिंदी लिरिक्स

॥ दोहा ॥

श्रीगुरु चरन सरोज रज, निज मनु मुकुरु सुधारि।
बरनउँ रघुबर बिमल जसु, जो दायकु फल चारि॥

बुद्धिहीन तनु जानि कै, सुमिरौं पवन-कुमार।
बल बुधि बिद्या देहु मोहिं, हरहु कलेस बिकार॥

॥ चौपाई ॥

॥ 1 ॥
जय हनुमान ज्ञान गुन सागर। जय कपीस तिहुँ लोक उजागर॥

॥ 2 ॥
राम दूत अतुलित बल धामा। अंजनि-पुत्र पवनसुत नामा॥

॥ 3 ॥
महाबीर बिक्रम बजरंगी। कुमति निवार सुमति के संगी॥

॥ 4 ॥
कंचन बरन बिराज सुबेसा। कानन कुंडल कुंचित केसा॥

॥ 5 ॥
हाथ बज्र औ ध्वजा बिराजै। काँधे मूँज जनेऊ साजै॥

॥ 6 ॥
संकर सुवन केसरी नंदन। तेज प्रताप महा जग बंदन॥

॥ 7 ॥
बिद्यावान गुनी अति चातुर। राम काज करिबे को आतुर॥

॥ 8 ॥
प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया। राम लखन सीता मन बसिया॥

॥ 9 ॥
सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा। बिकट रूप धरि लंक जरावा॥

॥ 10 ॥
भीम रूप धरि असुर सँहारे। रामचंद्र के काज सँवारे॥

॥ 11 ॥
लाय सजीवन लखन जियाये। श्रीरघुबीर हरषि उर लाये॥

॥ 12 ॥
रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई। तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई॥

॥ 13 ॥
सहस बदन तुम्हरो जस गावैं। अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं॥

॥ 14 ॥
सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा। नारद सारद सहित अहीसा॥

॥ 15 ॥

जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते। कबि कोबिद कहि सके कहाँ ते॥

॥ 16 ॥

तुम उपकार सुग्रीवहिं कीन्हा। राम मिलाय राज पद दीन्हा॥

॥ 17 ॥

तुम्हरो मंत्र बिभीषन माना। लंकेस्वर भए सब जग जाना॥

॥ 18 ॥

जुग सहस्र जोजन पर भानू। लील्यो ताहि मधुर फल जानू॥

॥ 19 ॥

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं। जलधि लाँघि गये अचरज नाहीं॥

॥ 20 ॥

दुर्गम काज जगत के जेते। सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते॥

॥ 21 ॥

राम दुआरे तुम रखवारे। होत न आज्ञा बिनु पैसारे॥

॥ 22 ॥

सब सुख लहै तुम्हारी सरना। तुम रक्षक काहू को डर ना॥

॥ 23 ॥

आपन तेज सम्हारो आपै। तीनों लोक हाँक तें काँपै॥

॥ 24 ॥

भूत पिसाच निकट नहिं आवै। महाबीर जब नाम सुनावै॥

॥ 25 ॥

नासै रोग हरै सब पीरा। जपत निरंतर हनुमत बीरा॥

॥ 26 ॥

संकट तें हनुमान छुडावै। मन क्रम बचन ध्यान जो लावै॥

॥ 27 ॥

सब पर राम तपस्वी राजा। तिन के काज सकल तुम साजा॥

॥ 28 ॥

और मनोरथ जो कोई लावै। सोई अमित जीवन फल पावै॥

॥ 29 ॥

चारों जुग परताप तुम्हारा। है परसिद्ध जगत उजियारा॥

॥ 30 ॥

साधु संत के तुम रखवारे। असुर निकंदन राम दुलारे॥

॥ 31 ॥

अष्ट सिद्धि नौ निधि के दाता। अस बर दीन जानकी माता॥

॥ 32 ॥

राम रसायन तुम्हरे पासा। सदा रहो रघुपति के दासा॥

॥ 33 ॥

तुम्हरे भजन राम को पावै। जनम जनम के दुख बिसरावै॥

॥ 34 ॥

अंत काल रघुबर पुर जाई। जहाँ जन्म हरि-भक्त कहाई॥

॥ 35 ॥

और देवता चित्त न धरई। हनुमत सेई सर्ब सुख करई॥

॥ 36 ॥

संकट कटै मिटै सब पीरा। जो सुमिरै हनुमत बलबीरा॥

॥ 37 ॥

जै जै जै हनुमान गोसाईं। कृपा करहु गुरु देव की नाईं॥

॥ 38 ॥

जो सत बार पाठ कर कोई। छूटहि बंदि महा सुख होई॥

॥ 39 ॥

जो यह पढ़ै हनुमान चलीसा। होय सिद्धि साखी गौरीसा॥

॥ 40 ॥

तुलसीदास सदा हरि चेरा। कीजै नाथ हृदय मँह डेरा॥

॥ दोहा ॥

पवन तनय संकट हरन, मंगल मूरति रूप।
राम लखन सीता सहित, हृदय बसहु सुर भूप॥

॥ सियावर रामचन्द्र की जय । पवनसुत हनुमान की जय ॥

Hanuman Chalisa Lyrics in English – Roman Transliteration

Doha (Opening Couplet)

Shri Guru Charan Saroj Raj, Nij Manu Mukuru Sudhari
Baranau Raghubar Bimal Jasu, Jo Dayaku Phal Chari

Buddhiheen Tanu Jaanike, Sumiro Pavan-Kumar
Bal Buddhi Vidya Dehu Mohi, Harahu Kalesh Vikar

Chaupai (Verses 1–40)

Verse 1
Jai Hanuman gyan gun sagar, Jai Kapis tihun lok ujagar

Verse 2
Ram doot atulit bal dhama, Anjani-putra Pavansut nama

Verse 3
Mahabir bikram Bajrangi, Kumati nivar sumati ke sangi

Verse 4
Kanchan baran biraj subesa, Kanan kundal kunchit kesa

Verse 5
Hath vajra au dhvaja biraje, Kandhe munj janeu saje

Verse 6
Sankar suvan Kesari Nandan, Tej pratap maha jag bandan

Verse 7
Vidyavan guni ati chatur, Ram kaj karibe ko aatur

Verse 8
Prabhu charitra sunibe ko rasiya, Ram Lakhan Sita man basiya

Verse 9
Sukshma roop dhari Siyahi dikhava, Vikat roop dhari Lank jarava

Verse 10
Bhim roop dhari asur sanhare, Ramchandra ke kaj sanvare

Verse 11
Laye Sanjivan Lakhan jiyaye, Shri Raghubir harashi ur laye

Verse 12
Raghupati kinhi bahut badai, Tum mam priya Bharat-hi sam bhai

Verse 13
Sahas badan tumharo jas gavai, As kahi Shripati kanth lagavai

Verse 14
Sanakadik Brahmadi Munisa, Narad Sarad sahit Ahisa

Verse 15
Jam Kuber digpal jahan te, Kabi kobid kahi sake kahan te

Verse 16
Tum upkar Sugrivahin kinha, Ram milaye raj pad dinha

Verse 17
Tumharo mantra Vibhishan mana, Lankeshwar bhae sab jag jana

Verse 18

Yug sahasra jojan par Bhanu, Leelyo tahi madhur phal janu

Verse 19

Prabhu mudrika meli mukh mahin, Jaladhi langhi gaye acharaj nahin

Verse 20

Durgam kaj jagat ke jete, Sugam anugraha tumhare tete

Verse 21

Ram duare tum rakhvare, Hot na agya binu paisare

Verse 22

Sab sukh lahai tumhari sarna, Tum rakshak kahu ko dar na

Verse 23

Aapan tej samharo aapai, Teenon lok hank te kanpai

Verse 24

Bhoot pisach nikat nahin aavai, Mahabir jab naam sunavai

Verse 25

Nasai rog harai sab peera, Japat nirantar Hanumat beera

Verse 26

Sankat te Hanuman chhudavai, Man kram bachan dhyan jo lavai

Verse 27

Sab par Ram tapasvi raja, Tin ke kaj sakal tum saja

Verse 28

Aur manorath jo koi lavai, Soi amit jeevan phal pavai

Verse 29

Charon jug partap tumhara, Hai prasiddh jagat ujiyara

Verse 30

Sadhu sant ke tum rakhvare, Asur nikandan Ram dulare

Verse 31

Asht siddhi nau nidhi ke data, As bar deen Janki mata

Verse 32

Ram rasayan tumhare pasa, Sada raho Raghupati ke dasa

Verse 33

Tumhare bhajan Ram ko pavai, Janam janam ke dukh bisravai

Verse 34

Ant kaal Raghubar pur jai, Jahan janma Hari-bhakt kahai

Verse 35

Aur devta chitt na dharai, Hanumat sei sarb sukh karai

Verse 36

Sankat katai mitai sab peera, Jo sumirai Hanumat balbeera

Verse 37

Jai jai jai Hanuman Gosain, Kripa karahu Guru Dev ki nain

Verse 38

Jo sat baar path kar koi, Chhootahi bandi maha sukh hoi

Verse 39

Jo yah padhai Hanuman Chalisa, Hoy siddhi sakhi Gaurisa

Verse 40

Tulsidas sada Hari chera, Keejai nath hriday mah dera

Closing Doha

Pavan tanay sankat haran, Mangal moorati roop
Ram Lakhan Sita sahit, Hriday basahu sur bhoop

Siyavar Ramchandra ki Jai! Pavansut Hanuman ki Jai!

Hanuman Chalisa Paath Vidhi – How to Recite

1. Rise early, bathe and wear clean clothes. Tuesday and Saturday are considered especially auspicious.

2. Sit facing east on a clean mat (aasan) before an image or idol of Lord Hanuman or Shri Ram.

3. Light a diya or incense, offer flowers, and bow with a calm, focused mind.

4. Recite the two opening dohas, then the 40 chaupais with devotion, then the closing doha.

5. Conclude with a prayer and the chant “Jai Shri Ram” and “Jai Bajrangbali”.

Benefits of Reciting Shri Hanuman Chalisa

Devotees believe that regular recitation of the Hanuman Chalisa brings inner strength, confidence, mental peace, courage in difficult times, and removal of fear and obstacles. Verse 38 mentions that reciting it a hundred times brings great joy and freedom from bondage, and verse 39 states that those who read it attain success.

Frequently Asked Questions – Hanuman Chalisa

Who wrote the Hanuman Chalisa?

The Hanuman Chalisa was written by Goswami Tulsidas, the author of the Ramcharitmanas. His name appears in the final chaupai.

How many verses are in the Hanuman Chalisa?

There are 40 chaupais, plus two opening dohas and one closing doha.

What is the best time to recite the Hanuman Chalisa paath?

Early morning or evening is traditional, and Tuesdays and Saturdays are especially favoured, though it may be recited at any time with devotion.

Who sang the popular Shri Hanuman Chalisa?

Many singers have recorded the Chalisa. The rendition by Hariharan, often searched as “Hariharan Shree Hanuman Chalisa”, is among the best-known versions.